

## เมื่อสงสัยในพัฒนาการของลูก หรือเมื่อแพทย์บอกว่าลูกเป็นออทิสซึม



เนื่องจากมีผู้ปกครองสนใจเข้ามาสอบถามเรื่องการวินิจฉัยเป็นครั้งคราว พร้อมทั้งบอกเล่าเกี่ยวกับพัฒนาการของลูกให้เราอ่านด้วย ก่อนที่จะตอบทำยว่า "ลูกเป็นออทิสติก" หรือเปล่า

ดิฉันขอเขียนคำตอบไว้ให้ตรงนี้ เพื่อจะได้อ่านกันทั่วถึงนะคะ

1. หากพ่อแม่สงสัยว่าลูกจะไม่ปกติ หรือมีพัฒนาการล่าช้า ควรจะไปขอนัดพบกุมารแพทย์พัฒนาการเด็ก หรือจิตแพทย์เด็ก ไม่แนะนำให้พบแพทย์ทั่วไป และอย่ามัวแต่ตั้งข้อสงสัยหรือเอาแต่กลุ้มใจ วิงวามคนโน้นคนนี้ แนะนำให้ติดต่อขอนัดแพทย์ไว้ก่อนเลย เพราะกว่าจะได้พบแพทย์ มักจะต้องรอคิวนาน
2. ดิฉันไม่สามารถให้ความเห็นเกี่ยวกับคำวินิจฉัย จากคำบอกเล่าของผู้ปกครอง เพราะผู้ปกครองมักจะเล่าเกี่ยวกับพัฒนาการของเด็กในแง่มุมที่คิดว่าสำคัญต่อการวินิจฉัย เช่น อ่าน ก. ข. ได้ ร้องเพลงได้ ช่วยเหลือตัวเองได้ หรือบอกเล่าอาการที่คิดว่าเป็นอาการ "ภาคบังคับ" ของเด็กออทิสติก เช่น เรียกไม่หัน กระตุ่นตัวเอง ซึ่งแท้จริงแล้ว อาการแสดงเหล่านี้ ไม่ใช่อาการของภาวะออทิสซึมเสมอไป
3. แนวทาง DIR ฟลอร์ไทม์ เน้นพัฒนาการ 3 ด้าน ที่สำคัญต่อการวินิจฉัย คือ สัมพันธภาพที่แน่นแฟ้น ระหว่างพ่อแม่และลูก การสื่อสารด้วยสีหน้า ท่าทาง อย่างต่อเนื่อง (ถือได้นาน เมื่ออยากได้อะไรมาก ๆ) และการพูดบอกความต้องการของตัวเอง (ไม่ใช่พูดลอย ๆ)
4. พยายามทำใจให้สงบ และตั้งสติให้ดี (คำแนะนำนี้ทำตามได้ยากที่สุด แต่สำคัญที่สุด)
5. ให้เวลาตัวเองทำใจ ไม่บีบคั้นตัวเอง ไม่เร่งร้อน
6. งดทีวี และคอมพิวเตอร์ เกมส์ ทั้งหมด
7. เล่นกับลูกให้สนุก เล่นจนลูกติดใจ และมาชวนพ่อแม่มาเล่นด้วย

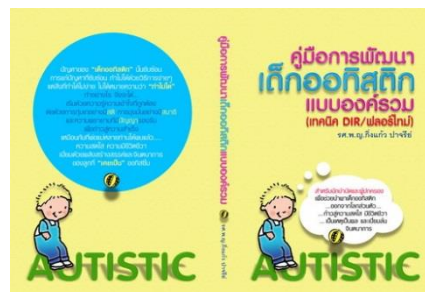
8. ลดการสั่ง การสอน การควบคุมบังคับ (ยกเว้นกรณีที่น่าจะเป็นอันตรายต่อตัวเด็กเองและผู้อื่น)
9. เมื่อเวลาผ่านไป และสงบจิตใจได้ดีพอควรแล้ว ให้เริ่มศึกษาจาก DVD การส่งเสริมพัฒนาการเด็กแบบองค์รวมตามแนวทาง DIR/ฟลอไรท์



10. บทความในเว็บนี้ ให้เริ่มด้วย บทความเรื่อง “พ่อน้อยกับน้องภู และการเริ่มต้นนับหนึ่งกับฟลอไรท์.”

<http://www.floortimethailand.com/images/info/interesting%20ari/Nung%20Pu%201.pdf>

11. หนังสือที่ใช้เป็นหลัก คือ คู่มือการพัฒนาเด็กออทิสติกแบบองค์รวม



12. ถ้ามีโอกาส แนะนำให้สมัครเข้าร่วมอบรม “ฟลอไรท์สำหรับผู้เริ่มต้นใหม่” ซึ่งจัดทุก 3 เดือน ที่โรงพยาบาลธนบุรี 2 (ตามรายละเอียดในเว็บนี้)

13. พบนักบำบัดเพื่อให้อ่านระดับพัฒนาการและปรับเทคนิคการทำฟลอไรท์

<http://www.floortimethailand.com/images/info/about%20us.pdf>

กิ่งแก้ว ปาจรีย์

1 กันยายน 2556